



## KIBO News April 2020

### Editorial

Liebe Kickboxfreundinnen und -freunde,

die (Sport)welt steht derzeit beinahe still. Wir wissen nicht, was uns das Sport(jahr) 2020 noch bringen wird, doch wir blicken zuversichtlich in die Zukunft und wünschen euch allen Gesundheit und ein unter diesen Umständen trotzdem Frohes Osterfest.

Auch heuer werden wir euch über die wichtigsten Neuigkeiten im Kick- und Thaiboxen in Österreich mit unserem Newsletter auf dem Laufenden halten. Natürlich findet ihr auch weiterhin wichtige Informationen auf der Website des ÖBFBK [www.kickboxen.com](http://www.kickboxen.com) und auf Facebook [www.facebook.com/wako.ifma.austria](https://www.facebook.com/wako.ifma.austria). Da wir auf eure Meinung besonderen Wert legen, freuen wir uns über euer Feedback zu unserem Newsletter unter [nikolaus.gstaettner@wkk.or.at](mailto:nikolaus.gstaettner@wkk.or.at).



## Neue Mitglieder beim ÖBFK – herzlich willkommen!

Folgende Neuaufnahmen wurden 2020 vom Direktorium einstimmig als registrierte Vereine in den ÖBFK aufgenommen:

- Kickboxverein (KBV) Neudau (Februar)

---

## Status ÖBFK

Der ÖBFK hat, als Selbstschutz und um den Richtlinien der Bundesregierung zu entsprechen, den Betrieb auf Homeoffice umgestellt. Wir sind per E-Mail oder Telefon für euch erreichbar. Unsere internen Besprechungen oder notwendigen Sitzungen werden bis auf Weiteres ausschließlich per Videokonferenz durchgeführt. In der Zeit von 06.04. bis zum 13.04. befindet sich das Office im Osterurlaub, wir sind ab 14.04. wieder für euch erreichbar.



© Teodor Lazarev - stock.adobe.com

---

## WAKO Nachwuchs Weltmeisterschaften

Die ursprünglich von 21.08. - 30.08. geplanten "WAKO Junior and Cadet World Championships" wurden vom Weltverband WAKO auf 13.11. – 22.11. verschoben. Die Serbische Hauptstadt **Belgrad** bleibt als Veranstaltungsort.

---

## WAKO Senioren Europameisterschaften

Die WAKO Weltmeisterschaften der Allgemeinen Klasse werden nach derzeitigem Stand wie geplant von 10.10. – 18.10 in **Antalya** stattfinden.

---

## ÖSTM / ÖM 2020 im Kickboxen

Der ÖBFK hat entschieden, die **ÖSTM / ÖM nicht zum geplanten Termin Anfang Juni durchzuführen**, da wir nicht glauben, dass sich die Situation rund um das Coronavirus bis dahin so entspannt hat, dass es von der Bundesregierung erlaubt wird, Indoor-Sportveranstaltungen in dieser Größenordnung wieder durchführen zu dürfen.

Außerdem steht für uns die Gesundheit der Kickboxfamilie an erster Stelle.

Als **Alternative** ist derzeit ein Termin im **Dezember** angedacht, wodurch sich für die SportlerInnen und deren TrainerInnen ein neuer Saisonaufbau ergibt. Sobald wir einen definitiven Termin gefunden haben, informieren wir euch.

---

## IFMA Muaythai Weltmeisterschaften

Die für **05.06 - 13.06.** in **Dubai** geplanten **IFMA Weltmeisterschaften** der Allgemeinen Klasse wurden von Weltverband IFMA bis auf weiteres verschoben. Ebenso die ursprünglich für **18.09. bis 27.09.** in Bangkok geplanten **IFMA Junioren Weltmeisterschaften**.



## Trainingsplanung/Trainingssteuerung (Kader)sportlerInnen

Aufgrund der oben angeführten Absagen bzw. Verschiebungen der ÖSTM / ÖM und aller namhaften Turniere werden alle ÖBFK SportlerInnen ihren **Saisonhöhepunkt** voraussichtlich im Zeitraum von **Mitte Oktober (EM und WM) bis Mitte Dezember (ÖSTM / ÖM)** haben. Da derzeit und aller Voraussicht nach auch in nächster Zeit kein Vereinstraining, kein Sparring, keine Turniere, Workshops oder Trainingslager stattfinden dürfen, empfiehlt der ÖBFK allen SportlerInnen, die Trainingsplanung neu zu gestalten und die nächsten Wochen zur bestmöglichen alleinigen Verbesserung der physischen Fähigkeiten (Leistungsfähigkeit) zu nützen. Ein hohes Niveau der Basisfähigkeiten -, und Fertigkeiten kann den entscheidenden Ausschlag im Wettkampf geben.

In den drei unten angeführten Graphiken seht ihr die von uns **empfohlene Periodisierung** in Hinblick auf die jeweiligen **Saisonhöhepunkte (EM Allgemeine Klasse, WM Nachwuchs oder ÖM/ÖSTM)** am Ende des Jahres.

Für Fragen bzw. Hilfestellungen zur Trainingsplanung können sich A- und B-KadersportlerInnen an Bundestrainer Mag. Ivan Kulev und C- und D-KadersportlerInnen an ihre jeweiligen LandestrainerInnen oder VereinstrainerInnen wenden.

Eine Kaderliste mit der Kadereinteilung findet ihr ab nächster Woche auf der Homepage des ÖBFK.

# Trainingsplanempfehlung 2020

## Kader allgemeine Klasse



# Trainingsplanempfehlung 2020

## Kader Nachwuchs



# Trainingsplanempfehlung 2020 TeilnehmerInnen ÖSTM / ÖM



## Basic InstruktorInnen Kurse

Die beiden geplanten Basic InstruktorInnen-Kurse (Ost und West), deren erste Teile für Mai bzw. Juni 2020 geplant waren, wurden von uns dahingehend geändert, dass die jeweils ersten Teile der Kurse abgesagt wurden und die ursprünglich als zweites Wochenende vorgesehenen Termine jetzt die Auftaktwochenenden sind.

Nach derzeitigem Stand der Dinge planen wir daher, die beiden Kurse mit 25.09. – 27.09. im BSFZ Schielleiten bzw. 23.10. – 25.10. im BSFZ Obertraun oder Maria Alm zu starten.

---

## Turnierkalender

Alle namhaften Turniere in den nächsten Monaten, darunter die Worldcups in Innsbruck, Budapest und Rimini, wurden bereits abgesagt. Einen immer aktuellen Stand der Termine liefert euch der **WAKO Activity Calendar** den ihr euch unter folgendem Link downloaden könnt.

[wako.sport/en/news/2020/03/13/update-of-wako-activity-calendar-2020/1017/](https://wako.sport/en/news/2020/03/13/update-of-wako-activity-calendar-2020/1017/)

---

## EUSA Games 2020



Die European Universities Games 2020 (EUSA Games), die Ende August in Belgrad hätten stattfinden sollen, wurden in den **Sommer 2021** verschoben, ein genaues Datum ist allerdings noch nicht bekannt.

Aufgrund der vor Kürze erfolgten Verschiebung der Olympischen Spiele von Tokyo, kann sich das aber natürlich auch noch ändern.

---

## World Games 2021



# The World Games

## 2021 BIRMINGHAM, USA

Da die Olympischen Sommerspiele (Tokyo 2020) auf Juli 2021 verschoben wurden, hat die International World Games Association (IWGA) entschieden, dass die 11. World Games, die von 15.07. - 25.07.2021 in Birmingham/Alabama hätten stattfinden sollen, um ein Jahr verschoben werden.

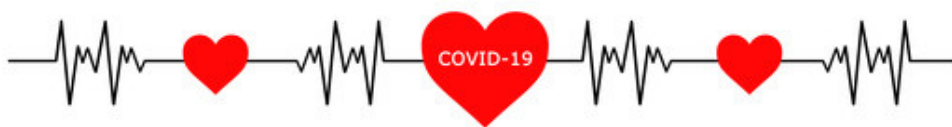
Der neue Termin für die World Games ist der 07.07. - 17.07.2022.

---

### Sportbetrieb

Wie ihr sicher schon aus den verschiedenen Medien entnommen habt, ist der Sportbetrieb in euren Vereinen bis auf Weiteres einzustellen. Ein Zuwiderhandeln kann auch empfindliche Strafen zur Folge haben. Erlaubt sind allerdings Restaurierungs-, Umbau- oder Instandhaltungsarbeiten eurer Vereinsinfrastruktur, natürlich unter Einhaltung aller vorgeschriebenen Sicherheitsrichtlinien.

**Stay Home! Stay Safe!**



© kweber - stock.adobe.com

---

Soforthilfe für Vereine

**SPORT AUSTRIA**  
BUNDES-SPORTORGANISATION



Viele Vereine sind aufgrund von abrupten Einnahmenverlusten bei weiterlaufenden Fixkosten von der Existenz bedroht. **Sport Austria-Präsident Hans Niessl** hat bereits mit Sportminister Werner Kogler Gespräche bezüglich einer unbedingt notwendigen Soforthilfe für Vereine und Verbände gesprochen. Die Pressemeldung dazu findet ihr unter:

[www.sportaustria.at/de/ueber-uns/sport-austria/presse/pressemeldungen/pressemeldung-280320/](http://www.sportaustria.at/de/ueber-uns/sport-austria/presse/pressemeldungen/pressemeldung-280320/)

---

## Sport Austria – FAQ zur Coronakrise

Die Sport Austria bietet eine Informationsseite zur Coronakrise, der Link dazu ist: [www.sportaustria.at/de/schwerpunkte/mitgliederservice/informationen-zum-coronavirus/](http://www.sportaustria.at/de/schwerpunkte/mitgliederservice/informationen-zum-coronavirus/)

Die wichtigsten Fragen und die dazugehörenden Antworten hat die Sport Austria auf einer eigenen **FAQ-Website** zusammengefasst. Diese Seite wird auch laufend von der Sport Austria aktualisiert.

Der Link dazu ist:

[www.sportaustria.at/de/schwerpunkte/mitgliederservice/informationen-zum-coronavirus/faq-coronakrise/](http://www.sportaustria.at/de/schwerpunkte/mitgliederservice/informationen-zum-coronavirus/faq-coronakrise/)

Zusätzlich könnt ihr wichtige Fragen, die noch nicht behandelt wurden, per Mail an [office@sportaustria.at](mailto:office@sportaustria.at) stellen. Öfter auftretende Fragen werden dann behandelt und auf der Website publiziert.

---

## NADA



Wir möchten ausdrücklich darauf hinweisen, dass natürlich auch weiterhin von der NADA Dopingkontrollen unter Berücksichtigung der Sicherheitsrichtlinien durchgeführt werden.

---

## NADA Anti-Doping Lizenz

Wer die eventuell vorhandene Mehrzeit sinnvoll nutzen will, dem legen wir den überaus sinnvollen Erwerb der **NADA Anti Doping Lizenz** ans Herz

Die Beschreibung wie ihr das machen könnt, findet ihr unter dem Link [www.nada.at/de/praevention/online/marketshow-anti-doping-lizenz](http://www.nada.at/de/praevention/online/marketshow-anti-doping-lizenz)

Bei der Anmeldung bitte in den Dropdown-Feldern unbedingt "**Leistungssport Anti-Doping Kurs**" und danach den richtigen Verband (Österreichischer Bundesfachverband für Kickboxen) auswählen, damit die NADA die Lizenz auch dem ÖBFK zuordnen kann..

- SportlerInnen bitten wir den Kurs "**Sportlerinnen und Sportler**" zu machen,
- TrainerInnen sollen bitte den Kurs "**Trainerinnen, Trainer und Betreuer**" machen.

Erst nachdem ihr den Kurs vollständig absolviert habt, könnt ihr den Test und daraus folgend die Lizenz machen.

---

## Sportpsychologie

KaderathletInnen des ÖBFK (Liste ab nächster Woche auf der ÖBFK Homepage) können während der Coronakrise kostenlos **sportpsychologische Betreuung** in Anspruch nehmen, bei Interesse bitte Kontakt mit dem Office aufnehmen.

---

## Athletenspezifische Spitzensportförderung

Aufgrund von Absagen und Verschiebungen sind natürlich auch die geplanten Beschickungen und "Trainingswirksamen Maßnahmen" unserer SpitzensportlerInnen derzeit nicht möglich bzw. müssen geändert oder verschoben werden. Derzeit finden gerade Besprechungen mit dem Bundesministerium für Kunst, Kultur, öffentlichen Dienst und Sport statt, um das für unsere SportlerInnen Bestmöglich umsetzen zu können. Aber auch hier hängt natürlich alles davon ab, wie sich die Situation in Österreich und in der restlichen Welt in den nächsten Monaten entwickelt.

---

## Lesestoff für die Quarantäne: Neues Sport Austria Magazin



Das neue Sport Austria Magazin steht für euch online bereit unter : [www.sportaustria.at/magazin1-20](http://www.sportaustria.at/magazin1-20)

Themen u.a.:

- Neuer Sportminister Werner Kogler: 'Sport gehört häufiger auf politische Agenda!'
- Sport Austria-Präsident Hans Niessl auf 'Österreich-Tour'
- Analyse: Regierungsprogramm vs. Forderungskatalog des Sports
- Förderung nach Öffnung der Schulsportstätten: Studie zu volkswirtschaftlichen Effekten veröffentlicht

## Termine (unverbindlich, Änderungen vorbehalten)

2020:

- 28.06.-04.07. Instruktor Kickboxen 3. Woche, BSFZ Obertraun  
11.09.-12.09. Scandinavian Open, Oslo  
12.09.-13.09. Flanders Cup, Beveren Waas, Belgien  
14.09.-19.09. WAKO Worldcup Russian Open, Moskau  
25.09.-27.09. 1. WE Basic InstruktorInnenkurs Ost, BSFZ Schielleiten  
10.10.-18.10. WAKO EM Allgemeine Klasse - Alle Disziplinen, Antalya  
23.10.-25.10. 1. WE Basic InstruktorInnenkurs West, BSFZ Obertraun oder Maria Alm  
30.10.-31.10. Czech Open for Tatamisports, Prag  
06.11.-07.11. Slovenia Open, Zagorje  
11.11.-14.11. WAKO K1 World Grand Prix, Prag  
13.11.-22.11. WAKO WM Junioren, Jugend und Schüler - Alle Disziplinen, Belgrad

## Impressum:

### Herausgeber:

Österreichischer Bundesfachverband für Kick- und Thaiboxen,

Geschäftsführer: Otmar Felsberger

Managementdirektor: Mag. Nikolaus Gstättnner

Ehrentalerstraße 21, 9020 Klagenfurt, Austria,

Tel: +43/ 699 / 14180631 oder +43 (0) 0463 / 420 024, FAX: +43 (0) 0463 / 420 025

e-mail: [otmar.felsberger@kickboxen.com](mailto:otmar.felsberger@kickboxen.com), [office@kickboxen.com](mailto:office@kickboxen.com);

HP: [www.kickboxen.com](http://www.kickboxen.com)

ZVR: 397547880

Vereinszweck: Förderung des Kickboxens, Thaiboxen und artverwandter Kampfsportarten.

Grundlegende Richtung des Newsletters: Der Newsletter informiert über Kampfsport

im Allgemeinen, sowie Kick- und Thaiboxen im Speziellen, insbesondere über den

Österreichischen Bundesfachverband für Kick- und Thaiboxen.

[Vom ÖBFK-Newsletter abmelden](#)