

Newsletter



KIBO News Dezember 2020

Liebe Sportfreunde!

Ein ganz besonderes und herausforderndes Jahr neigt sich zu Ende. Völlig überraschend ist eine Pandemie in einer Form wie wir sie nicht für möglich gehalten haben ausgebrochen und hat sich unser aller Alltag verändert. In dieser schweren Zeit braucht es ein Zusammenwirken aller – der Sportpolitik, der Weltverbände WAKO und IFMA, des ÖBFK mit allen Landesfachverbänden und Vereinen, sowie der gesamten Sportlerinnen und Sportler – um die Pandemie bestmöglich zu bewältigen.

Für Euren Einsatz und Euer Engagement danken wir Euch herzlichst!

Trotz der Verschiebung und Absage vieler Veranstaltungen und Wettkämpfe, war 2020 ein sehr arbeitsreiches Jahr für den ÖBFK mit vielen Erfolgen, dass gekrönt wurde durch die Aufnahme von Kickboxen in das Programm der Europäischen Olympischen Spiele 2023.

Auch im nächsten Jahr werden wir Euch über die wichtigsten Neuigkeiten im Kick- und Thaiboxen in Österreich mit unserem Newsletter auf dem Laufenden halten. Natürlich findet ihr auch weiterhin wichtige Informationen auf der Website des ÖBFK www.kickboxen.com und auf Facebook www.facebook.com/wako.ifma.austria. Da wir auf Eure Meinung besonderen Wert legen, freuen wir uns über euren Feedback zu unserem Newsletter unter nikolaus.gstaettner@wkk.or.at.

Die Zeiten der Pandemie haben die Entwicklung digitaler Formate in der Kommunikation enorm beschleunigt und sind wir inzwischen gewohnt in Videokonferenz uns zu treffen. Auch der ÖBFK ist diesem Trend gefolgt und hat erfolgreich seine erste virtuelle Mitgliederversammlung am 18. Dezember veranstaltet. Auf Wunsch der beteiligten Vereine werden wir dieses Format beibehalten um mit Euch enger in Verbindung zu bleiben. Das nächste Treffen wird bereits Anfang Februar stattfinden.

Wir wünschen Euch und Euren Familien frohe Weihnachten, besinnliche Festtage und einen gesunden Start ins neue Jahr!

ÖBFBK

Weihnachten. Die beste Zeit des Jahres,
um Danke zu sagen. Wir danken Ihnen, dass
Sie unsere Arbeit unterstützen. Für unsere
Sportlerinnen und Sportler können dadurch
Träume und Wünsche in Erfüllung gehen.

Ein wunderbares Weihnachtsfest und
ein gesundes 2021 wünscht Ihnen der

Österreichische
Bundesfachverband
für Kick- und Thaiboxen




Mag. Nikolaus Gstättnner
Managementdirektor


Otmar Felsberger
Geschäftsführer


Ing. Ernst Dörr
Technischer Direktor


Michael Kruckenhauser
Sportdirektor Tatami


Rainer Gerdenitsch
Sportdirektor Ring

Neue Mitglieder beim ÖBFBK – herzlich willkommen!

Folgende Neuaufnahmen wurden 2020 vom Direktorium einstimmig als registrierte Vereine in den ÖBFBK aufgenommen:

- KBV Neudau (Februar)

Neue Wettkampffregeln des ÖBFBK

Der Vorstand des ÖBFBK hat in seiner Sitzung am 05.09.2020 die neuen Wettkampffregeln für den Kickboxsport beschlossen. Sie sind im Downloadbereich der Website des ÖBFBK abrufbar und ab 01.01.2021 gültig.

[www.kickboxen.com/downloads/Wettkampfbestimmungen Kickboxen 05.09.2020.pdf](http://www.kickboxen.com/downloads/Wettkampfbestimmungen%20Kickboxen%2005.09.2020.pdf)

Historischer Moment für den Kickboxsport

Es ist uns eine große Freude, euch mitteilen zu können, dass WAKO Kickboxen bei den nächsten European Games zum ersten Mal in der Geschichte des Kickboxsports vertreten sein wird. Die **European Games** werden vom 21. Juni bis zum 2. Juli 2023 in der polnischen Stadt **Krakow/Krakau** stattfinden.

Die European Games sind ein Multisport-Event von Weltklasse mit globaler Ausstrahlung, das Europas beste Athleten in einer entscheidenden Etappe auf dem Weg zu den Olympischen Spielen feiert und unter der Schirmherrschaft des EOC und IOC durchgeführt wird.

Im Jahr 2023 wird es die 3. Auflage dieses olympischen Sportformats geben und wir werden unseren Sport innerhalb der olympischen Sportfamilie sehen. Ein großer Dank muss an den Präsidenten der WAKO und ehemaligen Präsidenten von Europa Roy Baker gehen, der diese Initiative an der Seite von Tomaz Barada, Katarzyna Kociszewska und Istvan Kiraly, dem amtierenden europäischen Präsidenten, angeführt hat. Ein großartiges Team mit einem großartigen Ergebnis für unsere Athleten und Mitglieder in Europa.

Diese positive Position ist das Ergebnis von mehreren Jahren harter Arbeit, in denen die WAKO schließlich zum ersten Mal als Teil des Programms anerkannt wurde.



WAKO Historical achievement

Dear Colleagues in Europe and the world,
I am delighted to inform you
Kickboxing has been included in the
2023 European Games

Roy Baker

EUROPEAN OLYMPIC COMMITTEES

The European Games is a world-class multi-sport event with a global footprint, celebrating Europe's finest athletes in a crucial staging post on the road to the Olympic Games. The Malopolska region and the city of Krakow was unanimously elected as the host of the **3rd European Games 2023** at an Extraordinary General Assembly the day after the Opening Ceremony of the European Games in Minsk in 2019. The previous editions of the Games were held in Baku 2015 and Minsk 2019.

The graphic features a blue background with a white banner at the top containing the title. On the left is the logo of the European Olympic Committees. On the right is a stylized graphic of a kickboxer in motion. At the bottom, there is a paragraph of text providing context about the event and its history.

Neues WAKO Membership System

Eine der grundlegenden Anforderungen im Prozess der vollen Anerkennung der WAKO und des Kickboxens durch das IOC darin besteht, eine eindeutige Aufzeichnung aller Mitglieder zu führen und dass jedes Mitglied seine eigene eindeutige **Sport-ID** hat. Dies ist in erster Linie wichtig für die gesundheitliche Sicherheit der Wettkämpfer und eine Anforderung eines einheitlichen Event-Managementsystems für alle anerkannten olympischen Sportarten.

Die WAKO-Generalversammlung, die am 25. November 2019 in Antalya stattfand, erkannte diese Forderung als notwendig an und beschloss, **RSportZ** als Verwalter der Mitgliederdatenbank und die bereits bekannte und bewährte **SportData** als Verwalter des Wettkampfsystems zu wählen, und dass diese beiden Unternehmen verpflichtet sind, ein gemeinsames und verbundenes System der Mitgliederregistrierung und der Verwaltung und des Managements von Wettkämpfen zu entwickeln.

Ab 2021 müssen sich alle AthletInnen, TrainerInnen, KampfrichterInnen und FunktionärInnen über dieses System für die (inter)nationalen Turniere und Veranstaltungen registrieren, ansonsten wird eine Teilnahme nicht mehr möglich sein. Jeder registrierte Verein wird auch eine kostenlose Website erhalten (falls erforderlich). Die Kosten für 2021 werden €5 pro Person betragen und sind direkt an die Firma RSportZ zu entrichten.

Wir sind gerade dabei mit der Firma RsportZ die Infrastruktur für Österreich umzusetzen und werden euch rechtzeitig im Jahr 2021 über die nächsten Schritte informieren.

Zumindest für 2021 wird unsere pro-datenbank aber weiterhin von uns betrieben werden.

Mitgliedsbeiträge beim ÖBFK sind **bis spätestens 31. Jänner 2021** einzuzahlen.

Der Mitgliedsbeitrag 2021 beträgt für:

- Ordentliche und registrierte Vereine je € 184,--
- Vereine, die ausschließlich Formen ausüben € 65,--
- Vereine, die ausschließlich Thaiboxen ausüben € 109,--

Achtung: Wird der Mitgliedsbeitrag verspätet eingezahlt, so ist neben den Mitgliedsbeitrag ein Verspätungszuschlag von € 20,-- zu entrichten.

Geregelt ist dies in der aktuellen Version der Straf- und Gebührenordnung, die von der Website des ÖBFK downgeloadet werden kann.

ÖSTM 2021 bei den Austrian Finals in Graz

Der ÖBFK ist bei den **Austrian Finals 2021 in Graz** vertreten. Die erste Auflage der Sport Austria Finals wird ein Sportfest der Superlative, bei dem ein Großteil des rotweiß-roten Sports vom **3. bis 6. Juni 2021** in Graz seine österreichischen MeisterInnen ermittelt.

www.sportaustria.at/de/ueber-uns/sport-austria/presse/pressemeldungen/historische-premiere-sport-austria-finals-2021-in-graz/



Der ÖBFK wird im Rahmen der Austrian Finals 2021 die Tatamidisziplinen der Allgemeinen Klasse und eine Ringsportdisziplin austragen. Für die Nachwuchsklassen und die Masters wird die ÖM im Vorfeld der Austrian Finals stattfinden. Den genauen Termin und den Ort werden wir euch in Bälde mitteilen.

Großer Erfolg beim United Through Sports Virtual Youth festival 2020

Rund 80 Sportorganisationen haben sich mit **United Through Sports (UTS)** zusammengeschlossen, um Jugendliche während der Pandemie für den Sport zu begeistern. Das Internationale Olympische Komitee, das Internationale Paralympische Komitee, Special Olympics, AIMS, SportAccord und GAISF haben die Schirmherrschaft für dieses einzigartige Festival übernommen.

Um Jugendliche auf der ganzen Welt während der COVID-19-Pandemie aktiv zu machen, haben sich mehrere Sportorganisationen mit United Through Sports zusammengetan, um das erste virtuelle Jugendfestival für Jugendliche aller Fähigkeiten zu starten: Das [UTS World Virtual Youth Festival 2020](#).

Nach nationalen Ausscheidungen haben die Online-Qualifikationsveranstaltungen für Jugendliche in Alterskategorien von unter 10 bis unter 18 Jahren zwischen August und Oktober in den beiden **Weltverbänden WAKO (Kickboxen) und IFMA (Thaiboxen)** stattgefunden. Bereits dort konnten die AthletInnen des ÖBFK große Erfolge erzielen und die jeweils drei Bestplatzierten pro Kategorie haben sich für das Online-Finale qualifiziert, das vom 18. bis 23. November in Thailand stattgefunden hat, zeitgleich mit dem Weltkindertag der Vereinten Nationen.

Auch hier konnten die ÖBFK-AthletInnen ihre hervorragende körperliche Fitness unter Beweis stellen und insgesamt **6 Podestplätze** in der Disziplin **MaxFit** erreichen.

Das Großartige an diesem Wettbewerb war, dass sie Jugendliche aus den verschiedensten Sportarten miteinander messen konnten.

SILBER:

- **Vanessa Neubauer** (KSF Gym Leoben) im MaxFit U12 weiblich

BRONZE:

- **Lena Rösner** (JP Martial Arts) im MaxFit U12 weiblich
- **Kincső Olah** (KSF Gym Leoben) im MaxFit U16 weiblich
- **Jonas Lautenschlager** (Kickboxing 4 L&M) im MaxFit U17 männlich
- **Lena Brunner** (KSF Gym Leoben) im MaxFit U18 weiblich
- **Marco Masser** (Kickboxunion Wies) im MaxFit U18 männlich

Die Awarding Gala mit den MedaillengewinnerInnen des ÖBFK könnt ihr euch gerne auf Youtube ansehen:

youtu.be/2xsK2GohG64

Der ÖBFK gratuliert den MedaillengewinnerInnen und TeilnehmerInnen herzlichst.







11. InstruktorInnenkurs Kickboxen 2019/20

Die dritte und letzte Woche der staatlichen Ausbildung zum **Instruktor für Kickboxen** fand vom 04. bis 10. Oktober 2020 im BSFZ Obertraun statt. Unter der Einhaltung des dafür entwickelten Präventionskonzeptes wurde vom ÖBFK Hauptvortragenden **Ing. Ernst Dörr** (Technischer Direktor des ÖBFK) auf die theoriegeleitete Praxis, sowie auf die in der zweiten Woche präsentierte Diplomarbeitsthematik des Techniktransfers von **Nicole Trimmel**, im letzten Ausbildungsteil vertiefend eingegangen. Ebenso spannend waren die Vorträge von Referent **Mag. Gstättnner** (Management Direktor des ÖBFK) über die Rechtsfragen im Sport, welche insbesondere in Zeiten von COVID19, für alle KursteilnehmerInnen von hoher Wichtigkeit sind. **Mag. Andreas Vock** von der BSPA ist in dieser Ausbildungswoche behandelte sportbiologische Aspekte und Trainingsinhalte und konnte die neuesten wissenschaftlichen Erkenntnisse darstellen. Am Ende der lehrreichen Wochen fanden dann die Abschlussprüfungen statt und zur Freude aller, konnte die weiße Fahne gehisst werden.



Der ÖBFK gratuliert den neuen Kickbox-InstruktorInnen herzlichst und wünscht ihnen viel Spaß und Erfolg bei ihrer Arbeit in den Vereinen.

- Arsic Milos (JP Marial Arts)
- Bartl Daniel (SU Aspang)
- Boca Viorel-Flavius (Lobos Thaibox Gym)
- Glasl Alma (Union KBC Korneuburg)
- Grabner Patrick (ASKÖ Leibnitz)
- Kruder Katharina (Budo Sport Wien)
- Pfeisinger Birgit (ASKÖ Bad Schallerbach)
- Planitzer Florian (KSF - Gym Leoben)
- Puly Thomas (Sportunion 4 Elements)
- Schlick Christian (Budo Sport Wien)
- Steiner Bernhard (Fight4Fitness)
- Wette Ryad (Dimos K1)

Neue Anti-Doping Bestimmungen.

Ab 1.1.2021 gelten neue **Anti-Doping Bestimmungen**. Der **Welt-Anti-Doping-Code** und die zugehörigen Internationalen Standards wurden in einem zweijährigen Prozess umfassend überarbeitet, um die sauberen Sportlerinnen und Sportler bestmöglich zu schützen.

Einige der wesentlichen Änderungen und Neuerungen und weitere Infos findet ihr unter:

www.nada.at/de/service/news/newsshow-aenderungen-und-neuerungen-ab-1.1.2021

NADA bzw. WADA Verbotsliste 2021



Die **Verbotsliste 2021** und eine Zusammenfassung der Änderungen sowie eine Info zum Monitoring Programm stehen auf der Website der NADA Austria zum Download zur Verfügung:

www.nada.at/de/service/news/newsshow-wada-veroeffentlicht-verbotsliste-2021

Besondere Vorsicht bei Nahrungsergänzungsmitteln

Absichtliche und unabsichtliche Verunreinigungen sorgen national wie international jedes Jahr für Verstöße gegen die Anti-Doping Bestimmungen, obwohl diese ganz einfach zu verhindern wären.

[mehr...](#)

Fortbildungen

Die SportAustria bietet auch nächstes Jahr wieder eine Reihe kostenloser Fortbildungen für FunktionärInnen und TrainerInnen der anerkannten Bundes-Sportfach- und Dachverbände wie dem ÖBFK an.

Hoch qualifizierte FunktionärInnen und TrainerInnen bilden die Basis eines erfolgreichen Vereins/Verbandes und sind in Hinblick auf die Optimierung der internationalen Leistungsbilanz österreichischer SpitzensportlerInnen unverzichtbar. Alle Termine und Informationen zu den **SportAustria-Fortbildungen** findet ihr im **Fortbildungskalender** auf der SportAustria Website.

www.sportaustria.at/de/schwerpunkte/ausbildungs-und-fortbildungsangebot/

Turnierkalender

Einen immer aktuellen Stand der Termine liefert euch der **WAKO Activity Calendar** den ihr euch unter folgendem Link downloaden könnt.

wako.sport/en/news/2020/12/14/information-about-wako-calendar-2021-and-events-202220232024/1086/

EUSA Games 2021



Die European Universities Games 2020 (EUSA Games), die Ende August dieses Jahres in Belgrad hätten stattfinden sollen, wurden in den Sommer 2021 verschoben.

Sie werden von **14.07.2021 - 27.07.2021** in Belgrad stattfinden und der ÖBFK wird voraussichtlich mit mehreren AthletInnen vertreten sein.

Weitere Infos findet ihr unter folgendem Link.

eug2021.eu/



Mentale Maßnahmen für den Trainingsprozess

Das Buch zum Thema „**Mentale Maßnahmen im Trainingsprozess**“ steht zum Bestellen bereit. Es ist in Zusammenarbeit des ÖBFK mit dem ÖBS (Österreichisches Bundesnetzwerk für Sportpsychologie), unter der Projektleitung von **Ing. Ernst Dörr** und der inhaltlichen Füllung von **Mag.a. Andrea Engleder** und Bundestrainer-Nachwuchs **Ing. Michael Gerdenitsch** entstanden. Es bietet Richtlinien und Bausteine für die Planung der mentalen Maßnahmen im Trainingsprozess und stellt damit eine wertvolle Unterstützung für die Trainingsplanung dar, die wir Euch nur wärmstens empfehlen und ans Herz legen können.



MENTALE MASSNAHMEN

IM TRAININGSPROZESS KAMPFSport
RICHTLINIEN & BAUSTEINE



Gedanklich ist alles möglich.

Gedanklich können wir Berge versetzen.

In Gedanken können wir die größten Gegnerinnen und Gegner ganz klein machen.

Das Gute daran? Mentale Stärke hat nichts mit Veranlagung zu tun.
Mentale Stärke kann jede und jeder lernen und für sich nutzen!

Mit gezielt eingesetztem Mentaltraining – also mit der bewussten Nutzung der geistigen Potenz unseres Gehirns – erhöhen sich die Chancen, Ziele im Wettkampf zu erreichen, mit Angst und Aggressionen gekonnt umzugehen, die innere Balance zu finden, aus der Ruhe Kraft zu schöpfen und vieles mehr.

Im Folgenden haben wir unter dem Titel „Mentale Maßnahmen“ Trainingsplanrichtlinien und einen Bausteinkatalog mit den Schwerpunkten Mentales Training, Übungen, Coaching und Testung zusammengestellt. Dieses strukturierte Werk soll es Trainerinnen und Trainern sowie Sportlerinnen und Sportlern im Kampfsport erleichtern, mentale Maßnahmen gezielt ein- und umzusetzen.

Fundierte Wissen und langjährige Erfahrung haben zu diesem gelungenen Werk geführt. Ein großes Dankeschön an Ing. Ernst Dörr, den ehemaligen langjährigen Technischen Direktor des Österreichischen Bundesfachverbandes für Kick- und Thaiboxen (ÖBFK), der Idee und Struktur zu diesem Maßnahmenkatalog lieferte, sowie an Ing. Michael Gerdenitsch und Mag. Andrea Engleder, die die Ausarbeitung maßgeblich durchgeführt haben.

Unser Dank gilt auch unseren Fördergebern, der Austrian Sports Bundes-Sport GmbH (BSG) –vormals Bundes-Sportförderungsfonds (BSFF) –und dem Sportministerium, die durch das Projekt „CoachtheCoach“ in Zusammenarbeit mit dem Österreichischen Bundesnetzwerk Sportpsychologie die Erstellung dieses Werkes in dieser inhaltlichen Qualität ermöglicht haben.



Otmar Felsberger
Geschäftsführer ÖBFK

Das Buch kann über den ÖBFK für ÖBFK-Mitglieder mit gültiger Mitgliedschaft 2020 bzw. 2021 zum Preis von a´ Stk €15,00 + Porto (ab 5 Stk. a´ €10,00 + Porto) und für Nichtmitglieder zum Preis von a´ Stk €21,00 + Porto (ab 5 Stk. a´ €15,00 + Porto) bezogen werden.

Es gibt derzeit kein E-Book davon.

Die „**Mentalen Maßnahmen**“ können entweder vom Vereinsführer über die Vereinsdatenbank oder per Email an office@kickboxen.com unter Angabe der Rechnungs- und Lieferadresse bestellt werden.

WAKO Newsletter

Seit Januar 2020 gibt es einen **Newsletter des Kickboxweltverbands WAKO**. Wer sich für die weltweiten Aktivitäten der WAKO interessiert, kann die Newsletter des jederzeit nachlesen.

wako.sport/en/page/wako-newsletters/62/

Lesestoff für die die Feiertage: Neues Sport Austria Magazin

Das brandneue Sport Austria Magazin mit vielen interessanten Themen aus der Welt des Sports steht für euch online bereit:

[Sport Austria Magazin 4/2020](#)

SPORT AUSTRIA

SPORT AUSTRIA

DAS MAGAZIN DER ÖSTERREICHISCHEN BUNDES-SPORTORGANISATION • AUSGABE 4/2020

Gastexpertise:
**Klare Vereinbarung des Umfangs der Aufsichtspflicht
in Beitrittserklärung - ein notwendiges Muss?**

**Den Sport-Motor wieder zum Laufen bringen:
Sport Austria-Resolution „Der Weg aus der Corona-Krise“**

© 2020 Sport Austria

ÜbungsleiterInnen-Ausbildungskurs erstmalig österreichweit vereinheitlicht - Seite 16

Sport Austria-Generalversammlung 2020 Seite 6

Sport Austria Summit Expertinnen-tagung 2020: Verbandsmanagement der Zukunft - Seite 20

SPORT AUSTRIA
BUNDES-SPORTORGANISATION

WAKO Worldcup AUSTRIAN CLASSICS 2021

Der ursprünglich für Mitte April 2021 geplante Termin der **Austrian Classics** wurde verschoben. Die **Austrian Classics** finden von **01. - 04. Juli 2021** in **Innsbruck** in der Olympiahalle statt.

Es treffen sich die Besten aus der Welt des Kickboxsports in der Hauptstadt Tirols.
Alle Informationen findet Ihr unter:
www.austrian-classics.at



Austrian Classics recognized as WAKO Worldcup

KICKBOXING

TOP TEN

austrian classics
20 21
KICKBOXING WORLD CUP

NEW DATE

Pointfighting · Lightcontact · Fullcontact · K1 · Kick-Light

KICKBOXING-WORLDCUP
JULI 1st – 4th 2021

More information soon on:
austrian-classics.at

Innsbruck Olympic Hall – Tirol / Austria

TOP TEN **ASKÖ** **ÖBFK** **Bundes Sport GmbH** **BSO** **INNS' BRUCK**

Termine (unverbindlich, Änderungen vorbehalten)

2021:

- 15.01.-17.01. WS *WKVorb2021* Ring AllgKI+NW, BSFZ Schielleiten
 - 22.01.-24.01. WS *WKVorb2021* Tatami AllgKI, BSFZ Faak am See
 - 22.01.-24.01. WS *WKVorb2021* Tatami Nachwuchs, BSFZ Faak am See
 - 19.03.-21.03. Serbian Open, Belgrad
 - 26.03.-28.03. Yokoso Dutch Open, Amsterdam
 - 08.04.-11.04. Turkish Open, Antalya
 - 24.04.-25.04. Point Fighting Cup, Castellanza
 - 24.04. Steirische Landesmeisterschaft, Deutschlandsberg
 - 30.04.-02.05. Slovak Open, Bratislava
 - 13.05.-16.05. WAKO Worldcup Hungarian Open, Budapest
 - 28.05.-30.05. WAKO European Cup Karlovac Open, Karlovac
 - 01.06.-03.06. ÖSTM - Austrian Finals, Graz
 - 10.06.-13.06. WAKO Worldcup Bestfighter, Rimini
 - 01.07.-04.07. WAKO Worldcup Austrian Classics, Innsbruck
 - 23.07.-27.07. EUSA Games 2021, Belgrad
 - 13.08.-22.08. WAKO Cadets & Juniors European Championships, Győr
 - September IFMA Youth World Championships
 - 21.09.-26.09. WAKO Worldcup Russian Open, Moskau
 - 26.09.-27.09. Flanders Open, Beveren
 - 05.11.-14.11. WAKO Senior & Master World Championships, Moskau
 - Dezember IFMA Senior World Championships
-

Impressum:

Herausgeber:

Österreichischer Bundesfachverband für Kick- und Thaiboxen,

Geschäftsführer: Otmar Felsberger

Managementdirektor: Mag. Nikolaus Gstättnner

Rosentaler Straße 3, 9020 Klagenfurt, Austria,

Tel: +43/ 699/14180631 oder +43 (0) 0463/420024, FAX: +43 (0) 0463/420024 99

e-mail: otmar.felsberger@kickboxen.com, office@kickboxen.com;

HP: www.kickboxen.com

ZVR: 397547880

Vereinszweck: Förderung des Kickboxens, Thaiboxen und artverwandter
Kampfsportarten.

Grundlegende Richtung des Newsletters: Der Newsletter informiert über Kampfsport
im Allgemeinen, sowie Kick- und Thaiboxen im Speziellen, insbesondere über den
Österreichischen Bundesfachverband für Kick- und Thaiboxen.

Österreichischer Bundesfachverband für Kick- und Thaiboxen | Rosentaler Straße 3 | 9020 Klagenfurt

[Vom ÖBFK-Newsletter abmelden](#)